myNachiketa
Gita Concepts for Kids

रामचरितमानस दिवाली विशेष

15 चौपाई | 30 मिनट

अपने हृदय में भक्ति के दीप जलाएँ

दीवाली लक्ष्मी-गणेश पूजन का समय होता है। पूरा परिवार – बच्चे, माता-पिता और दादा-दादी मिलकर इस त्योहार को हर्ष और उल्लास से मनाते हैं। हम सब अपने परिवार, मित्रों और पूरे विश्व के लिए समृद्धि की कामना करते हैं।

हम सुंदर दीप जलाते हैं, अपने घर और कमरों को रोशनी से सजाते हैं। हम रंग-बिरंगी रंगोलियाँ बनाते हैं और दीपों व लालटेनों से घर को सजाते हैं।

इस वर्ष, अपने दिलों में *भक्ति के दीप* जलाएँ।
और अपने घरों में *राम कथा की रंगोली बनाएँ*।

हमारे घरों में रामचरितमानस का पाठ करने की एक लंबी परंपरा रही है। कोई हर रोज़ एक पृष्ठ पढ़ता है, कोई 24 घंटे का पाठ कर, पूरा मानस संपन्न करता है। मानस का पाठ करते समय, कई लोगों की आँखें प्रेम और भक्ति से नम हो जाती हैं।

myNachiketa घरों में मानस पढ़ने की इस सुंदर परंपरा को पुनर्जीवित करना चाहता है।

हमने केवल 15 चौपाइयाँ और दोहे चुने हैं, जिन्हें पूरा परिवार मिलकर पढ़ सकता है। इसमें 30 मिनट से अधिक समय नहीं लगेगा।

इस साल, तुलसीदासजी की काव्य और भक्ति का आनंद लीजिए — जिन्होंने *मानस* लिखकर हमें *सीया-राम* का दिव्य अनुभव कराया।

राम सिया राम सिया राम जय जय राम।

इस पुस्तक को कैसे पढ़ें

इस पुस्तक को पढ़ने के लिए आपको केवल 30 मिनट का समय चाहिए। आप इसे दीपावली के दिन या उससे एक-दो दिन पहले भी पढ़ सकते हैं।

आप इस पुस्तक को प्रिंट कर सकते हैं या इसे अपने आई पैड, टैबलेट या फ़ोन पर भी पढ़ सकते हैं। हम सुझाव देते हैं कि आप पुस्तक के अंत में दिए गए सभी चौपाइयों वाले पाँच पृष्ठों को अवश्य प्रिंट करें। इससे पूरे परिवार के लिए इसे पढ़ना आसान होगा।

सब लोग साथ बैठकर इस पुस्तक का आनंद ले सकते हैं।

कृपया चौपाई 1 से शुरू करें। सभी मिलकर पहले चौपाई को बोलें। फिर सभी चौपाई का अर्थ पढ़ें और समझें। यह आवश्यक है ताकि आप चौपाई का आनंद ले सकें और उसके गहरे संदेश को जीवन में उतार सकें।

इसी तरह एक-एक चौपाई को पढ़ते और समझते जाएँ।

अंत में, प्रिंट किए गए पृष्ठों की मदद से पूरा परिवार साथ मिलकर सभी चौपाइयों को एक साथ गा सकता है।

अन्य पृष्ठ आप अपनी सुविधा के अनुसार अभी या बाद में पढ़ सकते हैं।

ये हमारे सुझाव हैं। कृपया जिस प्रकार आपको सहज लगे, उसी प्रकार पढ़ें।

अपने अनुभव और सुझाव हमारे साथ बाँटें-

info@mynachiketa.com

1

<u>प्रार्थना</u>

सीय राममय सब जग जानी। करउँ प्रनाम जोरि जुग पानी।।

सभी प्राणियों में सीता-राम का दर्शन कर,
मैं उन्हें हाथ-जोड़कर प्रणाम करता हूँ।

अपने ग्रंथ के आरंभ में तुलसीदासजी सभी देवताओं, गणेशजी, विष्णुजी, शिवजी, सीताजी, रामजी, हनुमानजी और अन्य देवों को प्रणाम करते हैं। वे वाल्मीकिजी और अन्य ऋषियों को भी नमन करते हैं। अंत में, वे सम्पूर्ण सृष्टि को प्रणाम करते हैं, जो सीया-राम में लीन है।
सीया-राम सभी प्राणियों में और पूरे ब्रह्मांड में समाए हुए हैं।

इन चौपाइयों का पाठ यहाँ सीखें:

SCAN ME

YouTube

सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता

2

देवताओं की विष्णुजी से प्रार्थना

जय जय सुरनायक जन सुखदायक प्रनतपाल भगवंता।

गो द्विज हितकारी जय असुरारी सिंधुसुता प्रिय कंता॥

जब रावण सबको परेशान करने लगता है, तब देवता भगवान विष्णु से यह प्रार्थना करते हैं।

जय जय हे देवताओं के राजा, सभी को आनंद देने वाले, भक्तों के रक्षक, हे प्रभु! हे गायों और ब्राह्मणों के रक्षक, राक्षसों के संहारक, माता लक्ष्मी (समुद्र की पुत्री) के प्रिय पति, आपकी जय हो!

भगवान विष्णु, देवताओं की प्रार्थना सुनते हैं और वचन देते हैं कि वे पृथ्वी पर कौशल्या माँ और राजा दशरथ के पुत्र के रूप में जन्म लेंगे।

सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता

3

राम जन्म

भए प्रगट कृपाला दीनदयाला, कौसल्या हितकारी ।

हरषित महतारी, मुनि मन हारी, अद्भुत रूप बिचारी ॥

लोचन अभिरामा, तनु घनस्यामा, निज आयुध भुजचारी ।

भूषन बनमाला, नयन बिसाला, सोभासिंधु खरारी ॥

सभी पर कृपा करने वाले भगवान, जो दीनों का उद्धार करते हैं, माता कौशल्या के आनंद हैं, प्रकट हो गए हैं। वे जो ऋषियों के हृदय को जीत लेते हैं, प्रकट हुए। माता कौशल्या का हृदय उनका नेत्रों को शांति देने वाला सौम्य, मेघ-सा रूप देखकर आनंद से भर गया। उनके चारों हाथों में जीवन देने वाली दिव्य शक्तियाँ धारण थीं। वे चमकदार आभूषणों और वनफूलों की माला से सजे हुए थे, उनकी आँखे बड़ी और करुणामय थीं। सबके रक्षक जिन्होंने राक्षस शोभ समुद्र और खर को पराजित किया प्रकट हो गए।

रामजी, लक्ष्मणजी, भरत और शत्रुघ्न, चारों भाइयों का जन्म हुआ। वे गुरुकुल गए और वहाँ कुशल योद्धा और ज्ञानी बने। विश्वामित्र राम और लक्ष्मण को अपने साथ ले जाते हैं ताकि वे उनकी मदद से राक्षसों को दंडित कर सकें। इसके बाद वे सीताजी के स्वयंवर के लिए मिथिला जाते हैं।

सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता

4

सीता माँ की प्रार्थना

मनु जाहिं राचेउ मिलिहि सो बरु सहज सुंदर साँवरो।
करुना निधान सुजान सीलु सनेहु जानत रावरो॥

एहि भाँति गौरि असीस सुनि सिय सहित हियँ हरषीं अली।
तुलसी भवानिहि पूजि पुनि पुनि मुदित मन मंदिर चली॥

माता सीता बाग में जाती हैं। वहाँ, वह और रामजी एक-दूसरे को देखते हैं। सीताजी माँ गौरी से प्रार्थना करती हैं कि रामजी उन्हें पति के रूप में मिलें। माँ गौरी उनकी प्रार्थना स्वीकार करती हैं और कहती हैं:

वह जिनसे आपका हृदय जुड़ गया है, उन सुंदर, श्यामल रंग के वर (श्री रामजी) को, आप अवश्य पाएँगी। वे दया और ज्ञान (सर्वज्ञ) का खज़ाना हैं, जो आपका चरित्र और प्रेम समझते हैं।

इस प्रकार, गौरी माँ का आशीर्वाद पाकर, जानकीजी और उनकी सभी सखियाँ, हृदय से बहुत प्रसन्न हुईं। तुलसीदासजी कहते हैं – भवानीजी को बार-बार पूजकर, सीताजी खुशी-खुशी राजमहल लौट गईं।

सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता

5

शिव धनुष भंजन

लेत चढ़ावत खैंचत गाढ़ें। काहुँ न लखा देख सबु ठाढ़ें॥

तेहि छन राम मध्य धनु तोरा। भरे भुवन धुनि घोर कठोरा॥

रामजी और लक्ष्मणजी ऋषि विश्वामित्र के साथ सीताजी के स्वयंवर के लिए मिथिला गए।
राजा जनक ने वरों को चुनौती दी कि वे भगवान शिव के विशाल धनुष को उठाएँ और उसपर प्रत्यंचा चढ़ाएँ। कोई धनुष को हिला भी नहीं पाया, यह देख सभी हैरान रह गए। फिर रामजी धनुष उठाने गए।

तुलसीदासजी कहते हैं: रामजी ने तेज़ी से धनुष उठाया, डोर चढ़ाई, और खींचा, सबकुछ इतनी जल्दी हुआ कि किसी को पता नहीं चला; सभी ने रामजी को धनुष ताने खड़े देखा। उस क्षण, रामजी ने धनुष को बीच से तोड़ दिया। उस जोरदार और भयानक ध्वनि से पूरा ब्रह्मांड भर गया।.

सीताजी और रामजी का विवाह हुआ। वे अयोध्या लौट गए।

6

कैकेयी वचन

रघुकुल रीति सदा चलि आई। प्रान जाहुँ परु बचनु न जाई॥

सुनहु प्रानप्रिय भावत जी का। देहु एक बर भरतहि टीका॥
मागउँ दूसर बर कर जोरी। पुरवहु नाथ मनोरथ मोरी॥

तापस बेष बिसेषि उदासी। चौदह बरिस रामु बनबासी॥

दशरथजी ने राम को राजा बनाने का निर्णय लिया, कैकेयी ने उनसे दो वरदान माँगे: भरत राजा बने और राम चौदह वर्षों के लिए वनवास जाएँ। अपने वचन से बंधे दशरथ के पास सहमत होने के अलावा कोई विकल्प नहीं था। यह उनके संवाद से दो चौपाइयाँ हैं।

दशरथ कहते हैं: रघुकुल परिवार में, हमेशा से यह परंपरा रही है कि भले ही जीवन चला जाए है, पर वचन पूरे किए जाते हैं।

कैकेयी कहती है: हे प्रिय! सुनो! मेरी इच्छा पूरी करने के लिए एक वरदान दो — भरत को राज्य का सिंहासन दें, और, हे प्रभु! मैं अपने हाथ जोड़कर दूसरा वरदान भी माँगती हूँ, कृपया मेरी इच्छा पूरी करें। राम चौदह वर्षों के लिए वन में रहे, संन्यासी के वेश में, शांत, राज्य और परिवार की सभी बंधनों से मुक्त।

सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता

7

राम वन गमन

सुनु जननी सोइ सुतु बड़भागी। जो पितु मातु बचन अनुरागी॥
तनय मातु पितु तोषनिहारा। दुर्लभ जननि सकल संसारा॥

अवध तहाँ जहँ राम निवासू। तहँइँ दिवसु जहँ भानु प्रकासू॥
जौं पै सीय रामु बन जाहीं। अवध तुम्हार काजु कछु नाहीं॥

रामजी कहते हैं: हे माता! सुनिए, वह पुत्र वास्तव में धन्य है जो अपने माता-पिता के वचनों का प्रेमपूर्वक पालन करता है। हे माता! ऐसा पुत्र जो अपने माता-पिता की खुशी के लिए उनकी आज्ञा मानता है, इस पूरे संसार में बड़ी मुश्किल से मिलता है।

सीताजी और लक्ष्मणजी ने भी रामजी के साथ वन जाने का निर्णय लिया। लक्ष्मणजी की माता, सुमित्रा उन्हें आशीर्वाद देती हैं।

माँ सुमित्रा कहती हैं: जहाँ भी श्री राम रहते हैं, वह स्थान ही अयोध्या है। जहाँ भी सूर्य का प्रकाश हो, वहीं दिन है। यदि सचमुच सीता और राम वन को चले जाते हैं, तो हे लक्ष्मण, अयोध्या में तुम्हारा कोई काम नहीं।

सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता

8

केवट प्रसंग

पद कमल धोइ चढ़ाइ नाव न नाथ उतराई चहौं।
मोहि राम राउरि आन दसरथसपथ सब साची कहौं॥

जासु नाम सुमिरत एक बारा। उतरहिं नर भवसिंधु अपारा॥
सोइ कृपालु केवटहि निहोरा। जेहिं जगु किय तिहु पगहु ते थोरा॥

रामजी, सीताजी और लक्ष्मणजी अपने वनवास के लिए प्रस्थान करते हैं और गंगा नदी के तट पर पहुँचते हैं। वहाँ, उन्हें वन की ओर आगे बढ़ने के लिए नदी पार करनी थी। वहाँ उनकी भेंट केवट से होती है, जो श्री राम का एक विनम्र भक्त था जो बड़े प्रेम और भक्ति के साथ उनका स्वागत करता है।

केवट कहता है: मैं आपके कमल चरणों को धोकर, आप लोगों को नाव में बैठाऊँगा। मुझे आपसे किसी प्रकार का मूल्य नहीं चाहिए। हे रामजी! मैं आपकी और राजा दशरथ की सौगंध खाकर कहता हूँ, मैं सब सच कह रहा हूँ।

तुलसीदासजी कहते हैं: दयालु श्री रामजी, जिनका नाम, केवल एक बार स्मरण करने से मनुष्य संसार रूपी महासागर को पार कर लेता है, और जिन्होंने वामन अवतार में केवल दो पगों में तीनों लोक नाप लिए थे, वे अब विनम्रता से नाविक (केवट) से गंगा पार कराने की प्रार्थना कर रहे हैं।

9

भरत मिलाप

नतरु जाहिं बन तीनिउ भाई। बहुरिअ सीय सहित रघुराई॥
जेहि बिधि प्रभु प्रसन्न मन होई। करुना सागर कीजिअ सोई॥

प्रभु करि कृपा पाँवरीं दीन्हीं। सादर भरत सीस धरि लीन्हीं।।

जब भरत अपने ननिहाल से अयोध्या लौटे, तो उन्हें यह जानकर गहरा दुख हुआ कि रामजी, सीताजी और लक्ष्मणजी, कैकेयी की इच्छा के कारण वन चले गए हैं। दुख और अपराधबोध के कारण, उन्होंने राजा बनने से इंकार कर दिया और अपने परिवार, अयोध्यावासियों, सेना तथा गुरु वशिष्ठ के साथ रामजी को वापस लाने गए।

भरतजी कहते हैं: या फिर, हम तीनों भाई वन को चलें, और हे रघुनाथजी! आप सीताजी के साथ अयोध्या लौट जाएँ। हे करुणा के सागर! आप वही करें जो आपके हृदय को प्रिय लगे।

रामजी वापस लौटने से मना कर देते हैं और चौदह वर्षों के वनवास के बाद ही राजा बनाना स्वीकार करते हैं। भरतजी रामजी के आशीर्वाद के रूप में उनकी चरण-पादुका लेने का आग्रह करते हैं।

तुलसीदासजी लिखते हैं: भगवान राम ने स्नेह से उन्हें अपनी चरण-पादुका दी, और भरतजी ने उन्हें श्रद्धा से अपने सिर पर रख लिया।

10

<u>सीता हरण</u>

सुर रंजन भंजन महि भारा। जौं भगवंत लीन्ह अवतारा॥
तौ मैं जाइ बैरु हठि करऊँ। प्रभु सर प्रान तजें भव तरऊँ॥

सत्यसंध प्रभु बधि करि एही। आनहु चर्म कहति बैदेही॥
तब रघुपति जानत सब कारन। उठे हरषि सुर काजु सँवारन॥

रामजी पंचवटी चले जाते हैं। वहाँ रावण की बहन आती है और उन्हें परेशान करने लगती है। लक्ष्मण उसकी नाक काट देते हैं। वह जाकर रावण से शिकायत करती है।

रावण सोचता है: वह देव जो देवताओं को आनन्द देते हैं और पृथ्वी का भार उठाते हैं — जन्म ले चुके हैं। मैं उनसे आमने-सामने जाकर लड़ूँगा, और जब उनके बाण से मैं मरूँगा, तब मैं जीवन के सागर पार कर लूँगा।

रावण ने मारीच को स्वर्ण मृग का रूप धारण करने का आदेश दिया ताकि वह सीताजी को छल सके।

सीताजी ने कहा: हे सत्य के ज्ञाता प्रभु! कृपया इसका चर्म मेरे लिए ले आइए। तब श्री रघुनाथजी, मारीच के स्वर्ण मृग बनने की सारी चालों को जानते हुए भी, खुशी-खुशी देवताओं का कार्य करने के लिए तैयार हो गए।

सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता

11

राम हनुमान मिलन

प्रभु पहिचानि परेउ गहि चरना। सो सुख उमा जाइ नहिं बरना॥
पुलकित तन मुख आव न बचना। देखत रुचिर बेष कै रचना॥

जब रावण सीताजी को उठा ले गया, तब श्रीराम और लक्ष्मणजी उनकी खोज में वन-वन भटक रहे थे। ऋष्यमूक पर्वत के पास उनकी भेंट हनुमान से हुई, जो विनम्र ब्राह्मण के रूप में आए थे। रामजी और लक्ष्मणजी ने अपना परिचय दिया।

रामजी को पहचानकर हनुमानजी उनके चरणों में गिर पड़े और पूर्ण दंडवत प्रणाम किया। (शिवजी कहते हैं) – हे पार्वती! यह आनंद शब्दों में व्यक्त नहीं किया जा सकता। उनका शरीर आनंद से भर गया, मुख से वाणी नहीं निकल रही थी। वे श्रीराम के सुंदर स्वरूप को निहारते ही जा रहे थे।

सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता

सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता

12

लंका में हनुमानजी

राम दूत मैं मातु जानकी। सत्य सपथ करुनानिधान की॥
यह मुद्रिका मातु मैं आनी। दीन्हि राम तुम्ह कहँ सहिदानी॥

ताकर दूत अनल जेहिं सिरिजा। जरा न सो तेहि कारन गिरिजा॥
उलटि पलटि लंका सब जारी। कूदि परा पुनि सिंधु मझारी॥

श्रीराम ने हनुमानजी से कहा कि वह लंका जाकर सीताजी को ढूंढें। उन्होंने हनुमानजी को अपनी अँगूठी निशानी के रूप में दी, ताकि सीताजी जान सकें कि हनुमानजी वास्तव में रामजी के ही दूत हैं। फिर हनुमानजी अपनी यात्रा पर निकल पड़े और सागर पार करके लंका पहुँच गए।

हनुमानजी कहते हैं: हे माँ जानकी! मैं श्रीराम का दूत हूँ। मैं, करुणा के सागर, रामजी की शपथ लेकर कहता हूँ कि मैं सच बोल रहा हूँ। हे माँ! मैं यह अँगूठी लाया हूँ। श्रीरामजी ने मुझे यह निशानी (प्रतीक या प्रमाण) आपके लिए दी है।

रावण का पुत्र अक्षय कुमार हनुमानजी पर हमला करता है। हनुमानजी उसका वध कर देते हैं। उन्हें रावण के दरबार में पेश किया जाता है। रावण आदेश देता है कि उनकी पूँछ जला दी जाए। लेकिन हनुमानजी अपनी पूँछ से पूरी लंका को ही जला देते हैं।

शिवजी कहते हैं: पार्वती! जिसने अग्नि बनाई, हनुमानजी उसी के दूत हैं। इसीलिए वह अग्नि में नहीं जलते। हनुमानजी ने सब कुछ उथल-पुथल कर दिया और पूरी लंका को जला दिया। फिर वे सागर में कूद गए।

सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता

13

हनुमान मिलन और राम सेतु

सुनु सुत तोहि उरिन मैं नाहीं। देखेउँ करि बिचार मन माहीं॥
पुनि पुनि कपिहि चितव सुरत्राता। लोचन नीर पुलक अति गाता॥

बाँधा सेतु नील नल नागर। राम कृपाँ जसु भयउ उजागर॥
बूड़हिं आनहि बोरहिं जेई। भए उपल बोहित सम तेई॥

हनुमानजी ने लंका से लौटकर श्रीरामजी को बताया कि सीताजी उन्हें अशोक वाटिका में मिलीं। रामजी बहुत प्रसन्न हुए और उन्हें वापस लाने का निश्चय किया। सुग्रीव और वानर सेना की मदद से उन्होंने लंका पहुँचने के लिए राम सेतु का निर्माण शुरू किया।

रामजी कहते हैं: हे पुत्र! सुनो! गहराई से विचार करने के बाद, मैंने यह जाना कि मैं तुम्हारे ऋण से कभी मुक्त नहीं सकता। देवताओं के रक्षक भगवान लगातार हनुमानजी की ओर देख रहे हैं। उनकी आँखें प्रेम के आँसुओं से भरी हैं, और वे अत्यंत प्रसन्न हैं।

तुलसीदासजी कहते हैं: चतुर नल और नील (दो वानर) ने सेतु का निर्माण किया। श्रीरामजी के आशीर्वाद से उनका यश चारों ओर फैल गया। वे पत्थर, जो सामान्यतः डूब जाते हैं और दूसरों को भी डूबा देते हैं, अब नाव जैसे बन गए, जो अपने आप तैर सकते हों और दूसरों को पार ले जा सकते हों।

सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता

14

मेघनाद वध

ब्याल पास बस भए खरारी। स्वबस अनंत एक अबिकारी॥
नट इव कपट चरित कर नाना। सदा स्वतंत्र एक भगवाना॥

लंका के युद्ध के दौरान, रावण का पुत्र मेघनाद रामजी और लक्ष्मणजी को नागपाश (सर्प का फंदा) में फँसाने का प्रयास करता है। रामजी इसे अपनी दिव्य लीला का भाग मानकर होने देते हैं। जल्दि ही गरुड़, सर्पों के शत्रु है, प्रकट होते हैं और उन्हें मुक्त कर देते हैं।

जो स्वतंत्र, अनंत, एक और निराकार है — रामजी, जो राक्षस खर के संहारक हैं, अपनी दिव्य लीला के अनुसार, स्वयं को नागपाश में बंधने देते हैं। वे सदा स्वतंत्र हैं और एकमात्र वही भगवान हैं। एक अभिनेता की तरह, वे कई अलग-अलग किरदार निभातें हैं।

बाद में लक्ष्मणजी मेघनाद का वध कर देते हैं।

सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता

सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता

15

रावण वध

खैंचि सरासन श्रवन लगि छाड़े सर एकतीस।
रघुनायक सायक चले मानहुँ काल फनीस॥

सायक एक नाभि सर सोषा। अपर लगे भुज सिर करि रोषा॥
लै सिर बाहु चले नाराचा। सिर भुज हीन रुंड महि नाचा॥

रघुनाथजी (रामजी) ने बड़े पराक्रम से धनुष खींचा और इकत्तीस बाण छोड़े। उनके बाण ऐसे उड़ रहे थे जैसे घातक विषैले सर्प हों।

एक बाण रावण की नाभि में लगा। बाकी तीस बाणों ने उसके सिर और हाथों को भेद डाला। बाण सिर और हाथों को लेकर चल दिए, और सिर और हाथों से रहित शरीर जमीन पर नाचने लगा।

रामजी ने रावण का वध करने के बाद सीताजी और लंका के सभी बंधकों को मुक्त किया। सभी राक्षसों ने आत्मसमर्पण कर दिया, और राज्य में शांति लौट आई।

सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता

दीवाली विशेष: रामचरितमानस से रोचक तथ्य

रामजी, लक्ष्मणजी और सीताजी पुष्पक विमान से अयोध्या पहुँचे। उन्होंने गुरुओं को प्रणाम किया, अपने परिवार से मिले और सभी ने एक-दूसरे को गले लगाया। अयोध्यावासी चौदह वर्षों से रामजी की उत्सुकता से प्रतीक्षा कर रहे थे।
वे सभी रामजी से मिलने के लिए अधीर हो रहे थे, वे अब और प्रतीक्षा नहीं कर सकते थे।

रामजी ने क्या किया?

अमित रूप प्रगटे तेहि काला। जथाजोग मिले सबहि कृपाला॥
कृपादृष्टि रघुबीर बिलोकी। किए सकल नर नारि बिसोकी॥

छन महिं सबहि मिले भगवाना। उमा मरम यह काहुँ न जाना॥

उसी क्षण रामजी ने अनंत रूप धारण किए। वे सब लोगों से एक साथ मिले। रामजी ने हर एक अयोध्यावासी को करुणा भरी दृष्टि से देखा और उनके सारे दुख दूर कर दिए।

शिवजी कहते हैं, रामजी सभी से एक ही पल में मिले, पर कोई भी यह रहस्य जान नहीं पाया।

अंततः रामजी का राज्याभिषेक हुआ, वह राजा बने और सीताजी रानी। अयोध्या में हर ओर दीपों की जगमगाहट और उत्सव का माहौल था। शिवजी भी रामजी का राज्याभिषेक देखने आए।
उन्होंने गाया:

जय राम रमा रमनं समनं । भव ताप भयाकुल पाहि जनम ॥

अवधेस सुरेस रमेस बिभो । सरनागत मागत पाहि प्रभो ॥

जय हो! श्रीराम, माँ सीता के प्रिय, वह जो जन्म और मृत्यु के सभी दुखों का अंत करते हैं!

कृपया इस दास की रक्षा करें जो जीवन के अनंत चक्र से भयभीत है। हे अयोध्या के राजा, सभी देवों के देव, लक्ष्मी के स्वामी, प्रभु! मैं आपकी शरण में आता हूँ और केवल यही प्रार्थना करता हूँ — कृपया मुझे सुरक्षित रखें।

सभी चौपाइयाँ एक साथ

1

प्रार्थना

सीय राममय सब जग जानी। करउँ प्रनाम जोरि जुग पानी।।

2

देवताओं की विष्णुजी से प्रार्थना

जय जय सुरनायक जन सुखदायक प्रनतपाल भगवंता।

गो द्विज हितकारी जय असुरारी सिंधुसुता प्रिय कंता॥

3

राम जन्म

भए प्रगट कृपाला दीनदयाला, कौसल्या हितकारी ।

हरषित महतारी, मुनि मन हारी, अद्भुत रूप बिचारी ॥

लोचन अभिरामा, तनु घनस्यामा, निज आयुध भुजचारी ।

भूषन बनमाला, नयन बिसाला, सोभासिंधु खरारी ॥

सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता

4

सीता माँ की प्रार्थना

मनु जाहिं राचेउ मिलिहि सो बरु सहज सुंदर साँवरो।

करुना निधान सुजान सीलु सनेहु जानत रावरो॥

एहि भाँति गौरि असीस सुनि सिय सहित हियँ हरषीं अली।

तुलसी भवानिहि पूजि पुनि पुनि मुदित मन मंदिर चली॥

5

शिव धनुष भंजन

लेत चढ़ावत खैंचत गाढ़ें। काहुँ न लखा देख सबु ठाढ़ें॥

तेहि छन राम मध्य धनु तोरा। भरे भुवन धुनि घोर कठोरा॥

6

कैकेयी वचन

दशरथ कहते हैं:

रघुकुल रीति सदा चलि आई। प्रान जाहुँ परु बचनु न जाई॥

कैकेयी पूछती है:

सुनहु प्रानप्रिय भावत जी का। देहु एक बर भरतहि टीका॥
मागउँ दूसर बर कर जोरी। पुरवहु नाथ मनोरथ मोरी॥

तापस बेष बिसेषि उदासी। चौदह बरिस रामु बनबासी॥

सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता राम सीता

7

<u>राम वन गमन</u>

श्रीराम:

सुनु जननी सोइ सुतु बड़भागी। जो पितु मातु बचन अनुरागी॥
तनय मातु पितु तोषनिहारा। दुर्लभ जननि सकल संसारा॥

माँ सुमित्रा:

अवध तहाँ जहँ राम निवासू। तहँइँ दिवसु जहँ भानु प्रकासू॥
जौं पै सीय रामु बन जाहीं। अवध तुम्हार काजु कछु नाहीं॥

8

<u>केवट प्रसंग</u>

पद कमल धोइ चढ़ाइ नाव न नाथ उतराई चहौं।
मोहि राम राउरि आन दसरथसपथ सब साची कहौं॥

जासु नाम सुमिरत एक बारा। उतरहिं नर भवसिंधु अपारा॥
सोइ कृपालु केवटहि निहोरा। जेहिं जगु किय तिहु पगहु ते थोरा॥

9

<u>भरत मिलाप</u>

नतरु जाहिं बन तीनिउ भाई। बहुरिअ सीय सहित रघुराई॥
जेहि बिधि प्रभु प्रसन्न मन होई। करुना सागर कीजिअ सोई॥

प्रभु करि कृपा पाँवरीं दीन्हीं। सादर भरत सीस धरि लीन्हीं।।

10

<u>सीता हरण</u>

सुर रंजन भंजन महि भारा। जौं भगवंत लीन्ह अवतारा॥
तौ मैं जाइ बैरु हठि करऊँ। प्रभु सर प्रान तजें भव तरऊँ॥

सत्यसंध प्रभु बधि करि एही। आनहु चर्म कहति बैदेही॥
तब रघुपति जानत सब कारन। उठे हरषि सुर काजु सँवारन॥

11

<u>राम हनुमान मिलन</u>

प्रभु पहिचानि परेउ गहि चरना। सो सुख उमा जाइ नहिं बरना॥
पुलकित तन मुख आव न बचना। देखत रुचिर बेष कै रचना॥

12

<u>हनुमान लंका में</u>

राम दूत मैं मातु जानकी। सत्य सपथ करुनानिधान की॥
यह मुद्रिका मातु मैं आनी। दीन्हि राम तुम्ह कहँ सहिदानी॥

शिवजी कहते हैं:

ताकर दूत अनल जेहिं सिरिजा। जरा न सो तेहि कारन गिरिजा॥
उलटि पलटि लंका सब जारी। कूदि परा पुनि सिंधु मझारी॥

13

हनुमान मिलन और राम सेतु

सुनु सुत तोहि उरिन मैं नाहीं। देखेउँ करि बिचार मन माहीं॥
पुनि पुनि कपिहि चितव सुरत्राता। लोचन नीर पुलक अति गाता॥

बाँधा सेतु नील नल नागर। राम कृपाँ जसु भयउ उजागर॥
बूड़हिं आनहि बोरहिं जेई। भए उपल बोहित सम तेई॥

14

मेघनाद वध

ब्याल पास बस भए खरारी। स्वबस अनंत एक अबिकारी॥
नट इव कपट चरित कर नाना। सदा स्वतंत्र एक भगवाना॥

15

रावण वध

खैंचि सरासन श्रवन लगि छाड़े सर एकतीस।
रघुनायक सायक चले मानहुँ काल फनीस॥

सायक एक नाभि सर सोषा। अपर लगे भुज सिर करि रोषा॥
लै सिर बाहु चले नाराचा। सिर भुज हीन रुंड महि नाचा॥

<u>राम-भक्ति चौपाइयाँ</u>

(बाद में पढ़ने के लिए)

1

राम ब्रह्म परमारथ रूपा। अबिगत अलख अनादि अनूपा॥
सकल बिकार रहित गतभेदा। कहि नित नेति निरूपहिं बेदा॥

श्रीराम परम सत्य हैं — वे शाश्वत परब्रह्म हैं। उन्हें न पूरी तरह जाना जा सकता है, न आँखों से देखा जा सकता है। उनका न कोई आदि है, न अंत। कोई उनके समान नहीं है। वे पूर्ण हैं, और सब परिवर्तन तथा भेद से रहित हैं। वेद उनका ऐसे विवरण करते हैं — "वह इससे परे हैं, उससे परे हैं।"

2

मंगल भवन, अमंगल हारी,
द्रबहु सु दसरथ, अजिर बिहारी॥

जो सबका मंगल करते हैं और समस्त दुखों को दूर करते हैं, वे श्रीराम हैं। वे मुझ पर अपनी कृपा बरसाएँ।

3

राम सच्चिदानंद दिनेसा। नहिं तहँ मोह निसा लवलेसा॥
सहज प्रकासरूप भगवाना। नहिं तहँ पुनि बिग्यान बिहाना॥

श्रीरामचंद्र सच्चिदानंद रूप में सूर्य के समान प्रकाशमान हैं — वे सत्य, चेतना और आनंद से परिपूर्ण हैं। उनकी उपस्थिति में अंधकार या आसक्ति का एक अंश भी नहीं टिक सकता। वे स्वयं प्रकाश हैं, सभी दिव्य शक्तियों से पूर्ण। उनके लिए न कोई दिन है, न रात, क्योंकि वे स्वयं अनंत ज्ञान और बुद्धि हैं।

4

होइ बिबेकु मोह भ्रम भागा। तब रघुनाथ चरन अनुरागा॥
सखा परम परमारथु एहू। मन क्रम बचन राम पद नेहू॥

जब ज्ञान होता है, तब अज्ञान और भ्रम मिट जाता है, और श्रीराम के चरणों के प्रति हृदय प्रेम से भर जाता है। हे प्रिय मित्र, मन, वचन और कर्म से श्रीराम से प्रेम करना — यही जीवन का परम सत्य और उद्देश्य है।

5

राम सरूप तुम्हार बचन अगोचर बुद्धिपर।
अबिगत अकथ अपार नेति नेति नित निगम कह॥

हे रामजी, आपका वास्तविक स्वरूप वाणी और मन की पहुँच से परे है। उसे न देखा जा सकता है, न कहा जा सकता है, न पूरी तरह समझा जा सकता है। वेद बार-बार कहते हैं — “नेति, नेति” अर्थात् आप उस सब से महान हैं, जिसका बखान किया जा सके।

<u>myNachiketa</u> के विषय में

myNachiketa में हम किताबों और अन्य कार्यक्रमों के माध्यम से गीता, वेद और उपनिषदों के अनमोल ज्ञान को बच्चों तक रोचक और प्रभावी तरीके से पहुँचाते हैं।
हम पुस्तकों, वर्कशॉप, कविताओं, वीडियो और गतिविधियों का एक व्यापक संग्रह प्रस्तुत करते हैं, जो बच्चों के लिए गीता के ज्ञान को सीखने की प्रक्रिया को रोमांचक और सरल बनाती हैं।

<u>हमारा प्रभाव/ हमारी उपलब्धि</u>

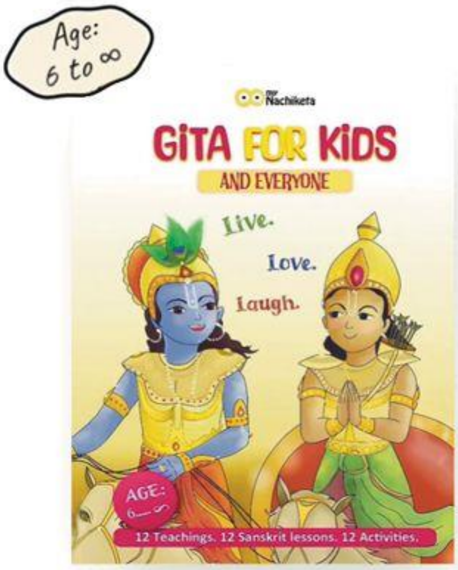
- ✓ 1,00,000 से अधिक किताबों का विक्रय/बिकीं।
- ✓ हमारी किताबें हिंदी और अंग्रेज़ी में Amazon और myNachiketa वेबसाइट पर उपलब्ध हैं।
- ✓ हमारी किताबें Amazon पर बेस्टसेलर हैं, 4.6+ रेटिंग के साथ, और यह माता-पिता और शिक्षकों द्वारा विश्वसनीय मानी जाती हैं।

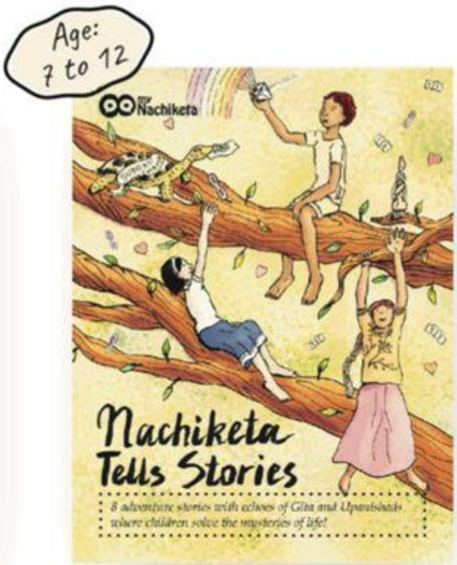
हमने Instagram, Facebook और YouTube पर 50,000 से अधिक फॉलोअर्स के साथ एक सक्रिय और लगातार बढ़ती ऑनलाइन कम्युनिटी बनाई/समुदाय बनाया है।

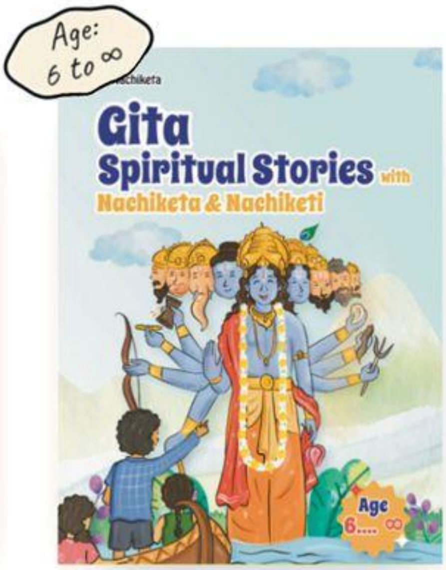
हमारी टीम ने पूरे भारत में 20 से अधिक पुस्तक मेलों और कार्यक्रमों में भाग लिया है, जहाँ हमने हजारों लोगों के साथ गीता का शाश्वत संदेश साझा किया।

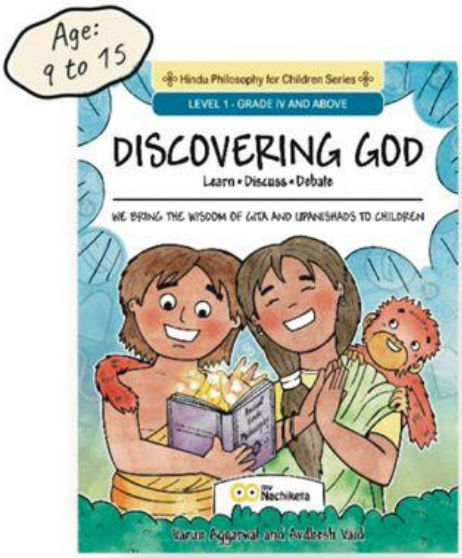
हर रविवार, हम बच्चों के लिए मुफ्त ऑनलाइन गीता कक्षाएँ भी आयोजित करते हैं, ताकि उनमें नैतिक मूल्य, ज्ञान और आध्यात्मिक शिक्षा के प्रति प्रेम विकसित हो।

OUR BOOKS









AND MANY MORE....

To explore our Books:
www.mynachiketa.com/books

ORDER NOW

For USA
https://www.mynachiketa.us/

"हरि अनंत हरि कथा अनंता, कहहिं सुनहिं बहुबिधि सब संता।
रामचंद्र के चरित सुहाए, कलप कोटि लगि जाहिं न गाए।"

सीता-राम की अनेक कथाएँ पढ़ते रहें।
आप जैसे चाहें, उन्हें देखें।

myNachiketa
Gita Concepts for Kids

http://www.mynachiketa.com
https://www.mynachiketa.us/
support@mynachiketa.com
@mynachiketa